

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat, Hidayah, dan Ridha-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul “Penambahan *Spanish Squat Exercise* pada *Single leg Decline Squat* dan *Lunges Exercise* Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot pada Kasus *Jumper’s Knee*”.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini banyak menghadapi berbagai kendala, namun berkat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Wahyuddin Sst.Ft, M.Fis selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
2. Bapak Kesit Ivanali, S.Ft., M. Biomed selaku Ketua Jurusan Program Studi Profesi Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul
3. Miranti Yolanda Anggita, S.Ft, M.Fis selaku Kaprodi S1 Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
4. Bapak Syahmirza Indra Lesmana SKM, S.Ft, M.Or sebagai pembimbing I yang telah mengarahkan serta membimbing penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Bapak Abdurrasyid Sst.Ft., M.Fis sebagai pembimbing II yang telah mengarahkan serta membimbing penulis dalam penyusunan skripsi.
6. Ibu Muthiah Munawwarah, Sst.Ft., M. Fis selaku penguji yang telah banyak memberikan masukan serta membimbing dalam penyusunan skripsi.
7. Dosen-dosen Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta, yang telah dengan sabar berbagi ilmunya dan membimbing penulis sampai akhir perkuliahan.
8. Kedua orang tua saya serta abang-abang saya atas dukungan semangat dan kasih sayang serta doa yang tiada henti.
9. Senior, junior, sahabat, dan teman-teman seperjuangan Fisioterapi Angkatan 2016 yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan sehingga skripsi ini dapat memberikan manfaat dibidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lebih lanjut.

Jakarta, April 2020